



Table des matières

Pour vous rendre directement à l'article désiré, approchez votre curseur sur le titre de l'un des articles ci-dessous + **CTRL-clic**

- [Nouvelles du CA](#)
- [SOS Bénévoles !!!](#)
- [Rencontre du 28 novembre](#)
- [Formation des 3 et 4 octobre](#)
- [Vœux de Noël et du Nouvel An](#)
- [Sessions à venir](#)
- [Rappels](#)
 - [Renouvellement de cartes de membres / Dons](#)
 - [Besoin de bras](#)

Nouvelles du CA

Bonjour à tous,

Juste quelques minutes pour vous permettre d'obtenir les dernières nouvelles de Mess'AJE-Québec

Notre président, Yves Therrien, quitte le C. A.

Je voudrais remercier Yves de son dévouement pour Mess'AJE-Québec, dont six ans au conseil d'administration.

Nous lui sommes très reconnaissants de sa grande implication. Cependant, sa santé et celle de son épouse lui imposent de renoncer à tout engagement au C. A. Il a ainsi remis sa démission lors de la dernière réunion du conseil tenue le 15 novembre dernier. Il demeure toutefois disponible pour diffuser et animer des seuils. Nous lui souhaitons tous bonne chance et de nous revenir vite en santé.

Lors de cette réunion, je fus nommé pour assurer l'intérim de la présidence jusqu'à la prochaine assemblée générale en août prochain.

Ce



contexte amène la vacance d'un **deuxième poste au conseil d'administration (un poste était déjà vacant)**. Il faut donc penser au recrutement de deux membres pour compléter à sept le nombre de membres.

De plus, nous avons **besoin de bénévoles pour être présents au bureau les mardis** (AM et PM). Actuellement, nous n'avons personne pour répondre aux appels.

Denis Hamel
Président par intérim

Rencontre du 28 novembre

Une rencontre Mess'AJE s'est tenue le vendredi 28 novembre à Duberger.

Le document « **Contenu de ce que l'on reconnaît comme patrimoine de Mess'AJE** » a été présenté à ce moment aux participants.

Offrant en plus la possibilité de se revoir, la soirée a été appréciée.



Formation des 3 et 4 octobre



2 jours mémorables

Le 3 et 4 octobre derniers, nous avons eu la chance de vivre une expérience fort intéressante dans le cadre des journées de formation continue, journées préparées pour les animateurs et animatrices de Mess'AJE, de même que pour les membres qui y sont associés.

Je rappelle que ces deux jours visaient à aider les participants.es à se représenter comment l'actualisation de la force de l'amour contribue à humaniser les relations et donner du souffle à sa foi.

Pour ce faire, nous avons invité madame Lili Gauthier, conseillère en formation humaine intégrale, membre de l'équipe professionnelle de formation humaine intégrale de Montréal.

Ce genre de rencontre a suscité un grand intérêt chez les participants.es. Les commentaires glanés ici en font foi :

- ✚ J'ai appris beaucoup de choses sur moi-même
- ✚ J'ai vraiment apprécié le type d'animation de madame Gauthier
- ✚ J'ai été touché par ce que j'ai vécu
- ✚ J'ai expérimenté dans ma vie que la parole pouvait être créatrice, réparatrice, rédemptrice
- ✚ Mon appartenance au groupe Mess'AJE s'est renforcée
- ✚ Quelle journée enrichissante

Un immense merci à vous tous et toutes qui avez accepté de participer à ces deux journées. Par votre présence et votre engagement, vous en avez fait une réussite.

Un merci particulier à Louissette Pelletier, Danielle Dufresne et Gilles Trudel pour tout le travail de préparation qu'ils ont accompli.

Florent Roby

Responsable auprès du C.A
Comité de formation continue

Vœux de Noël et du Nouvel An



Nous sommes maintenant dans le temps de l'Avent. J'ai toujours aimé cette période de l'année liturgique, remplie d'espérance, où la nuit s'achève et où l'aurore annonce la venue du Seigneur. C'est l'événement où le nom de Jésus « Emmanuel » prend toute sa signification dans l'histoire des hommes. Dieu manifeste alors la plénitude de son amour pour sa créature de prédilection en la visitant et en l'accompagnant tangiblement sur ses chemins.

Deux millénaires plus tard, souhaitons-nous de sentir la présence du Seigneur et de garder les yeux fixés sur lui. Les soubresauts de la vie, nos difficultés présentes à promouvoir la formation de groupes (seuils) dans une société laïque, seront moins éprouvants à ce moment, sachant que nous ne serons jamais abandonnés et donc menés à bon port.

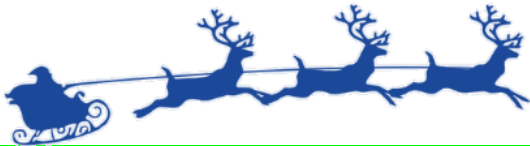
Santé, bonheur, joie et amour partagé en 2026 !

Joyeux Noël et Bonne Année à tous.

Denis Hamel

Président Mess'AJE-Québec par intérim

Sessions à venir



[Sautons...](#)

[vers le site Web - sessions confirmées](#)

Appel / rappel et mercis - Nous avons toujours besoin de vous !

**En
animation**



Au secrétariat

**Il est toujours temps pour une
carte de membre**



30 \$ par année



Une autre façon de faire un don :

CanaDon

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfa/issance/canadahelps/?version=2>

.. ou sélectionnez (CTRL-clic) sur le logo
pour vous rendre directement



VIVONS LE MOMENT PRÉSENT (texte de Boucar Diouf)

« À peine la journée commencée et... il est déjà six heures du soir...

À peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi.

... et le mois est déjà fini.

... et l'année est presque écoulée.

... et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés.

... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis

Alors... **Essayons** malgré tout, de **profiter à fond du temps qu'il nous reste...**

N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent...

Mettons de la couleur dans notre grisaille...

Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.

Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste.

Essayons d'éliminer les "après"...

je le fais après...

je dirai après

... j'y penserai après...

On laisse tout pour plus tard comme si "après" était à nous.

Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que :

après, le café se refroidit

... après, les priorités changent...

après, le charme est rompu

... après, la santé passe...

après, les enfants grandissent

... après, les parents vieillissent...

après, les promesses sont oubliées

... après, le jour devient la nuit...

après, la vie se termine...

Et après c'est souvent trop tard...

Alors... Ne laissons rien pour plus tard...

Car en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments, les meilleures expériences, les meilleurs amis, la meilleure famille...

Le jour est aujourd'hui... L'instant est maintenant...

Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain ce qui doit être fait tout de suite.

Alors voyons si vous aurez le temps de lire ce message et ensuite de le partager.

Ou alors vous le laisserez peut-être pour... "plus tard"...



- toc, toc, toc !!
- qui c'est ?
- C'est lapinou
- Lapinou qui ?

- **Lapinou year !**