



Table des matières

Pour vous rendre directement à l'article désiré, approchez votre curseur sur le titre de l'un des articles ci-dessous + **CTRL-clic**

- [Nouvelles du CA](#)
- [J'aime le Credo](#)
- [Pâques - réflexion](#)
- [Rencontre du 14 mars](#)
- [Le printemps de Pâques](#)
- [Mess'AJE International](#)
- [Sessions à venir](#)
- [Rappels](#)
- [Renouvellement de cartes de membres / Dons](#)
- [Besoin de bras](#)

Nouvelles du CA

Juste un moment pour vous donner des nouvelles du C.A. de Mess'AJE-Québec.

Mentionnons d'abord que le conseil d'administration est composé normalement de sept membres. Comme mentionné en décembre dernier, deux postes sont vacants. Nous renouvelons donc **l'appel à tous pour pourvoir à ces deux postes**. Le C.A. permet d'obtenir une vue d'ensemble de la vie de Mess'AJE-Québec. Il offre un aperçu des activités des comités permanents, des membres du C.A. et du bureau de Mess'AJE à Duberger. Il fait aussi un suivi des sessions et des ponctuels. Il établit en outre le plan d'action stratégique pour l'année suivante. Il s'assure de la santé financière de Mess'AJE et de la tenue de l'assemblée générale annuelle. Les réunions du C.A. sont mensuelles ou aux deux mois et se tiennent dans une ambiance conviviale.

D'autre part, nous renouvelons **le besoin de bénévoles pour les activités de bureau**. N'hésitez pas à téléphoner (418 872-0925) pour de plus amples informations.

Bilan des diffusions des seuils :

- ◆ Deux groupes de Troisième Seuil sont en cours à Saint-Charles-Garnier ;
- ◆ Un groupe de Credo se termine à l'Ancienne-Lorette ;
- ◆ Un groupe de Credo est en cours à Lévis ;
- ◆ La Passion selon Saint-Jean a été présentée récemment à Notre-Dame-de-la-Recouvrance ;
- ◆ Il n'y a pas de diffusion de nouveaux seuils ou ponctuels envisagée ce printemps ; nous vous informerons des diffusions offertes cet automne ;

N'hésitez pas à faire la **promotion pour la formation de nouveaux groupes l'automne prochain** et de nous en informer (peut être tenue par la plateforme Zoom). C'est une magnifique façon de garder notre foi vivante.

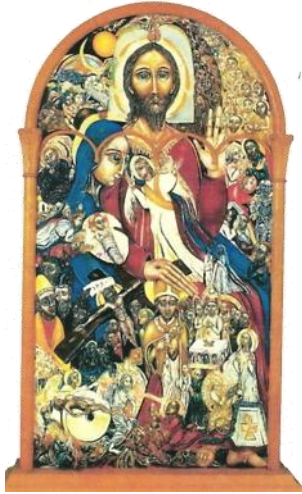
Denis Hamel
Président par intérim

Témoignage

J'aime la session sur le Credo

Y a-t-il moyen pour moi, qui suis plutôt *aguerri* dans l'expérience chrétienne de la foi, de vivre une formation qui la ferait grandir?

Humblement, oui! Je participe à la session sur le Credo de Nicée-Constantinople depuis l'automne 2025 et, grâce à un duo d'animatrices investies, je vis l'expérience de découvrir et parfois redécouvrir les fondements bibliques et théologiques de ses affirmations de foi.



J'étais plus familier avec le Credo dit des Apôtres, celui que l'on redit habituellement lors des messes dominicales. Celui de Nicée-Constantinople remonte aux années 325 et 381 de notre ère. Premier constat, il est plus long, plus développé sur certaines affirmations. C'est qu'il répond à des questionnements chez les chrétiens de l'époque, qui cherchent à approfondir leur foi en Jésus le Christ, au Père et à l'Esprit Saint, de même qu'à l'Église.

Ainsi, l'animation proposée m'a permis de faire un cheminement du type *Je crois. Je*: moi, Gaëtan, je redécouvre mon parcours de foi pour voir jusqu'à quel point j'adhère, dans ma vie concrète, aux affirmations de la foi commune des chrétiens. Je fais quelques pas de plus dans l'appropriation de notre foi. *Crois*: la démarche m'amène à renouveler mon *oui* au Père, au Fils et à l'Esprit. Ai-je encore confiance aujourd'hui, en ce Dieu proche, attentif et disponible à tous? En partageant avec les autres participants, je suis enrichi par les échanges que suscite la session: des questionnements, des découvertes et des témoignages. C'est l'Église locale qui partage sa foi, son vécu.

Curieusement, je peux maintenant dire que ma foi est plus sensible et ouverte au monde contemporain. Et surtout, il y a place à la vivre plus pleinement avec mes frères et sœurs en humanité!

Gaëtan Guay

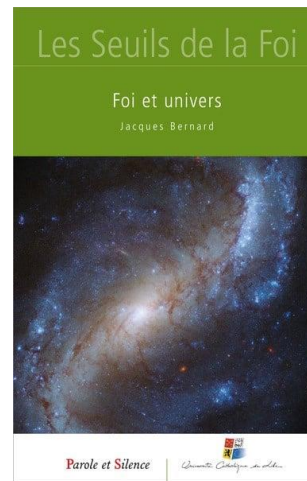
Info-express

Rencontre du 14 mars dernier

Le 14 mars dernier, de 9 h 30 à 15 h 30, au sous-sol de l'église Saint-Gérard-Magella à Val-Bélair, s'est tenue une rencontre de ressourcement offerte aux membres, animateurs et C.A. de Mess'AJE-Québec. Cette rencontre a donné l'occasion de se revoir, ce qui est peu fréquent et très apprécié par les participants.

La journée s'est déroulée en deux temps.

En avant-midi, un montage réalisé pour le Congrès de novembre 2025 de Mess'AJE International a été présenté et commenté. Ce montage s'intitule « [Le Credo de Josias](#) ». Un deuxième montage, « [Josias écrivain](#) » a aussi été visionné. Ces deux montages sur Josias sont remarquables et offerts sur YouTube par la formation de Mess'AJE International.



En après-midi, à l'aide d'extraits du livre intitulé *Foi et Univers* de Jacques Bernard (pages 313 à 359), une réflexion s'est tenue sur Dieu (amour de YHWH pour son peuple) et les royaumes du Nord et du Sud face aux défis vécus dans leur histoire (Jérémie, Ézéchiël, Exil, Cyrus, monothéisme d'amour d'Isaïe ...).

L'atmosphère conviviale et détendue, le repas du midi aidant (chacun apportant son dîner), a grandement contribué à rendre cette journée très agréable pour les douze participants.

Denis Hamel

Réflexion

Pâques

Je suis sur le chemin de Pâques. Ma vie est un éternel passage. Je passe de la mort à la vie. Constamment. Mais parfois, ma vie s'arrête. Je m'entête à rester en arrière, ma tête et mon cœur enfouis dans ma chair. Je suis trop souvent d'hier. Pas assez de demain. J'avance. J'arrête. Je me traîne. Je piétine jusqu'à ras bord. Je recule. Je me reprends. La vie s'ouvre un instant. Elle me tire par devant. Même si je la trouve belle, elle m'essouffle souvent. Entre deux silences, elle soupire en languissant.

Patiente, elle m'attend toujours. Elle est là. Moi, je ne suis pas toujours là. Je m'accroche lamentablement à moi-même. Elle veut m'arracher à moi-même. À mon esclavage. Elle veut briser mes chaînes. La vie est tenace. Elle me prend, me ravit, me séduit. Elle finit par me remettre sur le chemin, le chemin de Pâques. Le chemin de l'espérance. Mon chemin. L'Esprit devient mon guide intérieur. Si je le veux. Voilà où je suis. Voilà où j'en suis. Voilà qui je suis.

Ma vie est désormais devant moi. Jamais plus je ne la voudrai en arrière. Je ne veux plus d'hier. Je ne veux que demain. Je veux que ce demain soit rempli d'eau pure, fraîche, limpide, vivifiante. Je veux qu'elle soit remplie de l'Autre. Et des autres, aussi : ceux qui sont debout. Eux, ils me suscitent, me lancent et me relancent. Ils brisent mes certitudes, me bousculent, me sortent du rang ; ils m'éclairent. J'accepte d'être bousculé, troublé. La vie est dans la liberté. Ce que je cherche, ce que je veux, c'est la vie. C'est la Vie que je veux. Pas moins.

Il y a deux sortes de morts. La première est inéluctable. Elle nous atteint tous. La deuxième, si elle n'est pas inéluctable, elle est en revanche exécration, invivable, détestable, insupportable. Elle atteint le cœur. Mon cœur. Je l'ai déjà connue cette mort. C'est celle qui m'empêche parfois, et trop souvent, de naître à ma propre vie. C'est le mur que j'élève pour me défendre de l'autre. De l'Autre. Elle me renvoie à moi-même. Elle m'enferme en moi-même. J'ai à choisir. J'ai choisi. J'ai choisi de ne plus me faire atteindre par elle. Si je veux vivre, je dois m'astreindre à me libérer de tout ce qui m'empêche d'aimer.

Le chemin de Pâques est un chemin de paradoxe. La mort y côtoie la vie. La mort et la vie se livrent une bataille de Titans. L'épi de blé, c'est le grain qui meurt pour renaître à la vie. C'est la vie, sans oripeaux, sans gloire. La vie en plénitude. Celle qui m'est déjà donnée. Celle qui se fera bercer par le flot de lumière déjà en moi. Celle que je veux donner, celle que l'on gagne quand on la perd.

Voilà où j'en suis. Voilà où je suis. Et j'ose dire pour la énième fois que je suis en route pour la gloire du matin de Pâques. Voilà où j'en suis. Voilà où je suis. La seule chose qui m'importe, c'est de devenir homme, *Homme* comme le Christ m'a promis que je le deviendrais si je mangeais son corps et buvais son sang.

En attendant, « *J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.* »

Florent Roby

Responsable auprès du C.A
Comité de formation continue



Le printemps de Pâques

L'hiver s'étire en mars et parvient à son terme. Le soleil prend de la force, le jour s'allonge ... et la grande fête de Pâques approche, me donnant à réfléchir. Noël est déjà passé depuis quelques mois et le nom « Emmanuel » donné par Isaïe au Messie annoncé semble loin dans le temps liturgique de l'Avent.

Cependant, il n'a jamais été autant d'actualité. Avec Jésus Emmanuel, Dieu ne s'est jamais fait aussi petit, aussi humble et aussi proche de nous. La plénitude de son amour pour nous s'est alors exprimée en vérité par toute la vie terrestre de son Fils, jusqu'à l'abaissement de la croix et une mort librement consentie. Trois jours plus tard (Pâques), Jésus se manifeste toujours vivant, d'une vie transformée, et, comble de sollicitude, il envoie l'Esprit (Pentecôte) pour partager sa joie et sa paix ainsi que pour accompagner et soutenir son Église dans l'accomplissement de sa volonté et dans le témoignage de sa présence agissante.

S'il a donné sa vie pour nous, comment Jésus pourrait-il refuser la demande de ses frères en humanité pour recevoir son Esprit et vivre de sa Vie ? Bien que discret et ne forçant aucune porte, Dieu veut depuis toujours une relation personnelle avec les hommes et ainsi habiter notre histoire. Il est présent. Il communique son amour et sa tendresse. Il n'abandonne jamais les siens.

Jésus Emmanuel est vivant et actif dans les aléas de notre monde pour notre plus grand intérêt. Il nous donne d'être vivants et actifs en Église par le partage de l'Esprit. N'en doutons pas, il a confiance en nous malgré nos faiblesses et nos hésitations ... à nous de partager cette confiance, cet amour, de persévérer, d'espérer et de le louer.

Joyeuses Pâques dans l'effusion de l'Esprit !

Denis Hamel



Mess'AJE International

Voici quelques **nouvelles de Mess'AJE International...**



Saviez-vous que Mess'AJE est en France, bien sûr, mais aussi en Belgique, en Pologne, en Lituanie, au Congo, au Togo, au Liban et chez nous ?

La **demande à Rome pour être reconnue comme une Fondation suit son cours**. Cette acceptation ferait que le patrimoine de Mess'AJE, c'est-à-dire les montages, les livres, les tableaux, les enseignements, les guides d'animation, etc. seraient protégés et l'originalité de la catéchèse Mess'AJE serait reconnue officiellement.

Une équipe de Mess'AJE France et Belgique ont travaillé très fort pour refaire le site WEB de Mess'AJE. Il reste de la finition à y apporter, mais le site est beaucoup plus convivial. Voici l'adresse :

<https://messaje-international.com>

Allez y jeter un coup d'œil. Vous verrez que les quatre seuils restent le cœur du parcours. Il y a aussi des témoignages, des nouvelles et les sessions à venir.

Le Père Jacques Bernard, fondateur de Mess'AJE est toujours là pour nous guider et enseigner. Sa santé est bonne malgré qu'il ne rajeunît pas non plus. Son **nouveau livre sur le Mariage** sera édité bientôt. Il travaille encore beaucoup et ses recherches sont à la fine pointe de l'exégèse. Nous lui sommes reconnaissants pour tout ce qu'il donne si généreusement.

Il y a toujours une **école de formation très active** pour la France, la Belgique et le Togo. Il y a présentement une vingtaine de personnes (pour les quatre seuils) qui aimeraient animer des sessions Mess'AJE. Le parcours se donne sur 4 ans et est dirigé par M. Jean-Yves Cariou. **Une session d'été se déroulera à Lourdes en juillet et le congrès de Mess'AJE International aura lieu en novembre.**

Mess'AJE est dynamique et rejoint pas mal de personnes, par exemple des catéchumènes, des chercheurs de Dieu. Autre exemple : en Belgique, il y a 9 groupes de base, 19 animateurs et animatrices.

Continuons de porter Mess'AJE dans nos prières. C'est Dieu et sa Parole que nous enseignons.

Louissette Pelletier
Animatrice à Québec

Sessions à venir



Semons...

vers le site Web - sessions confirmées

Appel / rappel et mercis - Nous avons toujours besoin de vous !

**En
animation**



Au secrétariat

**Il est toujours temps pour une
carte de membre**



30 \$ par année



Une autre façon de faire un don :

CanaDon

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/messaie-quebec/>

.. ou sélectionnez (CTRL-clic) sur le logo
pour vous rendre directement

